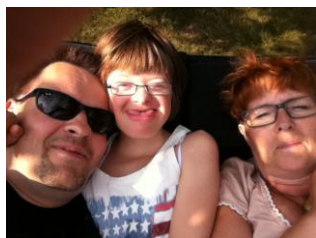




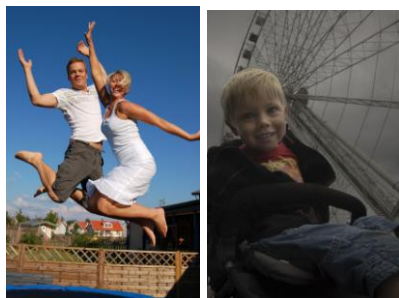
Om mig

Jag heter Moa Hallner
Jag är född 1997
Jag bor på Bakformsvägen 12 i Västerås
Mitt telefonnummer 021-35 99 43
Min Mobil 072-203 26 06
Jag går i Waldorfskolan



Min familj
Mamma Maggan
Pappa Anders

Kontaktuppgifter
Mamma 073-041 21 13
Pappa 073-940 51 47



Jag har en storsyster som heter Hanna.
Hanna och hennes familj bor i
Kungälv strax norr om Göteborg.

Moa Hallner



Mitt kommunikationspass

Läs här om mig!



Jag har

språkstörning, utvecklingsstörning och Downs Syndrom

Jag har svårt med:

- regler och samspel
- kommunikation
- att förstå vad andra menar

Jag gillar människor jättemycket och vill gärna ha nya kontakter. Men ibland blir problem eftersom jag har svårt att förstå hur man skall göra.

Jag pratar inte så tydligt själv och för att jag ska förstå andra är det viktigt att man inte pratar för fort och mycket.

Jag har också svårt att förstå en del händelser därför behöver alla vara tydliga.

När jag inte förstår blir jag frustrerad och kan bära mig konstigt åt.



Downs syndrom innebär att en människa råkar ha en extra av kromosom nummer 21 (tre istället för två). Därför kallas Downs syndrom även Trisomi-21. Jag har också överrörliga leder och svagt muskeltonus. Därför är jag ibland väldigt trött och orkar inte göra så mycket en del dagar.

Det är viktigt för mig att du **tittar** på mig när jag pratar och **gärna upprepar** en del av det jag sagt. Då förstår jag att du förstått!

Tänkvärt!

Det är inte personen med funktionsnedsättning som har problem, det är vi som finns runt omkring.

Vi behöver tänka om hur vi bemöter andra människor.

Jag kan

- Simma (jag har simmat i sedan jag var åtta år!)
- Praktiska göromål (hjälpa till att duka, laga mat och baka)
- Ta på mig nästan alla kläder själv (fixar inte knapparna, blixtlås och att knyta skorna)
- Rida (tar instruktioner och rider själv ibland)
- Tala om när jag behöver hjälp
- Klara mig själv kortare stunder
- Betala själv när jag handlar (men jag behöver stöd)
- Cykla med min tandem

Jag gillar

- Teater, spela Wii, High School musical, Barbie, måla, rita, baka, gå i skolan, spela bowling med pappa, vara med kompisar, bada, rida, gympa, gå på bio, lyssna på musik, sjunga, titta på DVD, spela spel och mycket annat
- Att GÖRA SAKER ihop med andra (nästan vad som helst om det är konkret och praktiskt). Jag har svårt att hitta på själv.
- Stora syster Hanna, hennes man Daniel och deras son Herman,
- Mina stora idoler heter Erik i (E.M.D.), Jonas Brothers och Hannah Montana.





Jag gillar inte

När jag inte förstår vad som händer - särskilt inte plötsliga höga oväntade ljud.

När någon försöker tvinga mig att göra något som jag inte begriper meningen med. Det lönar sig dåligt att styra eller tvinga mig i dessa lägen!

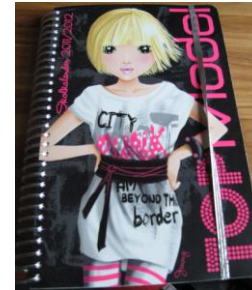
- Att behöva bli avbruten plötsligt (ge mig information innan)
- Att gå på toaletten och att duscha.
- Att bli lurad! Säg inte något till mig för att "göra mig nöjd" som du sedan glömmer.



Min familj och jag!

Jag behöver hjälp med

- Att du förklarar vad som skall hända
- Att bli påmind om när jag gör fel - försök säga och visa hur jag skall göra istället!
- Att dela maten - särskilt svårtuggade saker som kött (känslan i munnen är inte så bra)
- Att inte äta för mycket
- Att bli påmind att gå på toan
- Att bli påmind att putsa glasögonen och att byta till solglasögon



Jobbar på att

- Komma ihåg att gå på toan
- Duscha själv
- Ringa i telefonen
- Prata tydligare
- Räkna och läsa bättre
- Prova fler maträtter
- Sluta gnissla med tändarna
- Hålla ordning i mitt rum



Mina hjälpmedel

- Kamera
- Handifon (telefon och kalender)
- i Pad
- Tandemcykel
- Dator + program
- Språkmaterial
- Stol skolan

**Viktigt att alla hjälper till att ta kort
MED KAMERA, HANDIFON OCH IPAD.**

Schema över dagen finns i min Handifon.



Jag har ett eget bankkort med sig
men behöver hjälp att ta ut pengar.

Jag har färdtjänst och får ta med en ASSISTENT



Jag kan också åka VL buss och får ta med mig en
ASSISTENT gratis.

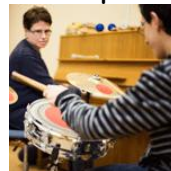
Aktiviteter



Friskis Svettis på Björnövägen



Rider på Stora Ekeby



Går på musikterapi (FMT) i Växhuset



Badar

Min släkt är inte så jättestor men jag har tre kusiner;
Alexander, Lisa och Helen, en farmor som bor i Västerås,
mormor och morfar som bor i Västergötland och min
morbror Morgan som bor i Bohuslän.

Jag har flera olika assistenter som jobbar med mig både i
skolan och på fritiden.

Läs mer om mig på www.moahallner.se